

Compte-rendu de la sortie du 12 juin 2026

Vieille Seille et La Truchère

Nous étions 7 pour cette sortie à la journée avec 4 lieux différents.

Premier arrêt à la mare près de la vieille Seille au lieu-dit Les Prés Brigauds.

Sur les bords du chemin d'accès :

- **Matricaria camomilla** ou **Matricaria recutita**, la matricaire camomille, une Asteracée médicinale qui aime ces sols argileux ;



- On observe aussi les fruits de **Ranunculus arvensis**, la renoncule des champs, une Ranunculacée ;



- Les fruits aussi de **Medicago polymorpha**, très caractéristiques, une Fabacée qui aime les lieux chauds les moissons, les friches... ;



- **Allium vineale**, l'ail des vignes avec sa tête ronde violette est une Amaryllidacée étonnante. En effet certaines fleurs sont remplacées par des bulbilles qui germent en place ce qui donne à la fleur un aspect chevelu vert. Les bulbilles tombent ensuite au sol assurant une multiplication végétative sans brassage génétique ;



Dans ces prairies inondables :

- Il y a un vulpin très particulier, **Alopecurus rendlei**, le vulpin de Rendlei une Poacée qui est menacée par la disparition de ces zones fragiles ;



- *Daucus carota*, la carotte sauvage est une belle Apiacée très facile à identifier grâce à sa fleur stérile rouge sombre au centre de l'ombrelle ;



- Elle voisine avec ***Cichorium intybus***, la chicorée amère, une Asteracée dont les racines torréfiées ont fait un ersatz de café encore très consommé dans le Nord ;



- **Dipsacus fullonum**, la cardère à foulon ou cabaret des oiseaux n'a pas encore commencé sa floraison. Caprifoliacée ;
- Tout proche, **Rhinanthe alectorolophus**, le rhinante crête-de-coq, une Orobanchacée ;



- **Convolvulus arvensis**, le liseron des prés, rose est très présent aussi ;
- **Cirsium arvense**, le cirse des champs commence sa floraison de nombreux et petits capitules mauves. Asteracée ;



- Un pied de **Lactuca serriola**, la laitue sauvage est une Asteracée très fréquente et pas spécifique de ces milieux ;

- **Valeriana officinalis**, une Caprifoliacée qui préfère les zones humides est bien présente aussi ;



- Près de la passerelle Aristolochia clematis, l'aristoloche, une Aristolochiacée.



Nous arrivons à la mare qui offre de nombreux pieds d'**Alisma lanceolatum**, le plantain d'eau lancéolé qui ne pousse que dans les zones longtemps immergées comme les fossés ou les mares. Il a des feuilles on ne peut plus lancéolées et des fleurs à trois pétales roses. Alismatacée.



Il voisine avec une grosse population de **Sparganium erectum**, le rubanier dressé, une Thyphacée des berges des mares, des étangs. Les capitules mâles et femelles se répartissent le long d'un épi élevé.



Présent aussi **Bidens frondosa**, le bidens feuillé qui est d'origine nord-américaine et qui s'est naturalisé au point de devenir envahissant et de supplanter les autres Bidens notamment le Bidens tripartita. Asteracée.

Sur le talus, il y a une fleur rare, **Scutellaria hastifolia**, la scutellaire à feuilles hastées, protégée dans de nombreuses régions notamment en Bourgogne et Rhone-Alpes. C'est une Lamiacée à fleurs violettes avec une longue corolle de presque 2 cm, groupées par deux en grappe terminale.



Sur le même talus est présent **Géranium dissectum**, le géranium disséqué

Un très beau Carex, **Carex otrubae** ou **Carex cuprina**, la laïche cuivrée, une Cyperacée.



Un peu plus loin quelques **Ranunculus sardous**, la renoncule de Sardaigne.

Quelques pieds d'**Althea officinalis**, la guimauve officinale pas encore fleurie. Malvacée.

Une autre plante protégée au niveau national se trouve en bordure plus ensoleillée. Il s'agit de **Gratiola officinalis**, la gratiole qui est présente sur les prairies inondables celles où l'on trouve des fritillaires pintade. C'est une Plantaginacée, inféodée à ces zones inondables et qui risque de disparaître avec la disparition progressive de ces milieux.



Sur la pelouse qui borde la mare et qui a été fauchée, il y a **Oenanthe fistulosa**, l'oënanthe fistuleuse typique aussi de ces prairies. Apiacée. Elle est protégée dans de nombreux départements mais pas dans l'Ain où elle est encore bien présente.



Mentha pulegium, la menthe pouillot est présente sur le bord de la mare.

Au bord de la prairie, une belle population de **Lysimachia arvensis**, le mouron rouge, une Primulacée.



Tout près mais dans une zone plus humide, bonne surprise de trouver **Veronica scutellaria**, la Véronique à écus ou à écuelles qui n'est présente que sur les berges de étangs. Plantaginacée.



Lythrum hyssopifolia, la salicaire à feuilles d'hysope, beaucoup plus petite que la salicaire commune et plus rare aussi et protégée en Bourgogne.



Il y a aussi à l'ombre une population de **Polygonum persicaria**, la renouée persicaire avec ses feuilles tachées et **Polygonum aviculare**, la renouée des oiseaux. Deux Polygonacées.

Pas loin le fond de la mare, à l'ombre est occupé par une grosse population de **Poa trivalis**, le paturin commun, une Poacée.

Arrêt sur la route pour aller sur le second site pour voir :

Deux joncs, **Juncus articulatus** et **Juncus effusus**. Effusus a une panicule latérale assez lâche alors qu'articulatus a une panicule terminale lâche et étalée.



Il y a aussi dans ce fossé, **Stachys palustris**, le bel épiaire des marais, une Lamiacée qui côtoie **Thalictrum flavum**, le pigamon jaune à la floraison spectaculaire, une Ranunculacée. Sa feuille ovale fendue est assez reconnaissable.



La **Filipendula ulmaria**, la reine des prés en début de floraison a aussi une feuille caractéristique avec plusieurs feuilles très dentées opposées, de taille inégale, le long de la tige secondaire terminée par une feuille trilobée. Rosacée.

Nous retrouvons les **Carex** notamment **cuprina** mais aussi **Carex riparia** plus courant.

Bolboschoenus maritimus, le scirpe maritime est assez spectaculaire avec ses épillets roussâtres longs d'environ 2 cm ou plus, groupés et longuement dépassés par 2 ou 3 bractées. Protégé dans de nombreuses régions, il fait partie des plantes, ici une Cyperacée, patrimoniales de ces espaces prairiales humides.



Phalaris arundinacea, alpeste roseau ou baldingère faux roseau est une grande Poacée assez spectaculaire.



Nous nous dirigeons ensuite vers une autre portion de la vieille Seille qui nous permettra de bien observer deux myosotis différents :

- **Myosotis scorpioides**, le myosotis des marais avec sa cyme très enroulée, un peu différent de **Myosotis laxa subsp cespitosa** qui fait partie du même groupe, le myosotis cespiteux aux fleurs plus petites un peu moins colorées et réparties de façon plus espacées sur la tige grêle. Ce sont deux Boraginacées.
- Il y a aussi **Gallium palustre** et **Mentha aquatica** à l'odeur très forte presque désagréable.
- Ce bras de rivière morte présente plusieurs populations d'**Hydrocotyle morsus-ranae** ou petit nénuphar malheureusement pas fleuri. C'est une plante rare avec ses feuilles flottantes plus petites que celles du nénuphar jaune et présentant une encoche plus étroite. Aralicée.



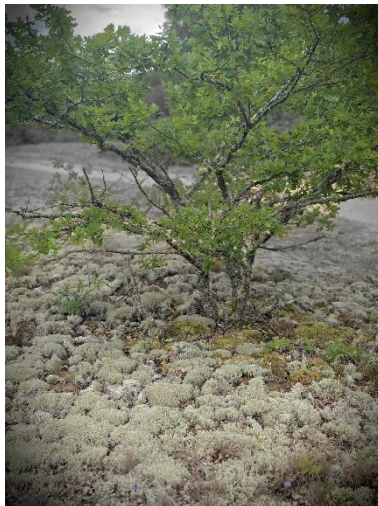
- Sur la pelouse qui a été fauchée il y a une dizaine de jours, quelques **Lychnis** ou **Silene flos-cuculi** tentent de refleurir.
- Quelques **Prunella vulgaris**, non spécifiques aussi.
- Nous constatons un début d'envahissement par **Ambrosia artemisiifolia**, l'ambrosie, cette Asteracée au pollen très allergisant qui doit être détruite.

- De l'autre côté du chemin, de très beaux pieds de **Jacobeia paludosa** ou **Senecio paludosus** que nous reverrons à l'étang Fouget. Ce séneçon des marais est une grande plante assez spectaculaire qui vit toujours à proximité de l'eau calme. Asteracée.



Après un pique-nique dans la zone aménagée de la dune des Charmes, nous allons visiter les dunes. Nous percevons, alors que ce début d'après-midi est raisonnablement chaud, combien les plantes de ces dunes de sable ont à se défendre contre la sécheresse et la chaleur.

Elles sont d'ailleurs rares ces plantes et les **lichens** sont prédominants.



Nous verrons **Jasione montana**, un peu différente de **Jasione laevis** que nous avons bien vue dans le Forez. Asteracée



Survit aussi **Spergula morisonii** ou spargoute printanière qui fleurit vers avril mais dont il reste des pieds desséchés. Caryophyllacée.

Logfia ou **Filago minima** la petite cotonnière lui se plaît et est bien présent. Asteracée.



Tout comme **Rumex acetosella**, la petite oseille qui renforce sa couleur rouge foncé pour se protéger du rayonnement et qui forme de jolis tapis. Polygonacée.

Le **Corynephorus canescens**, le corynéphore ou la canche blanchâtre est la seule Poacée qui résiste dans ce milieu de sables siliceux. Elle forme de magnifiques touffes aux tiges vertes et roses et aux inflorescences blanches très aériennes.



En bordure de chemin, **Hypochaeris glabra**, la porcelle glabre est une Asteracée pas très courante préférant les zones sableuses sèches et chaudes (elle est servie !) qui est présente en fleur et en fruit.



À noter que le chemin d'accès forestier est couvert de **Juncus bufonius**, le jonc des crapauds, une Juncacée bien verte et il est bordé de très nombreux arbustes **Frangula dodonei**, la bourdaine.

Si le sous- bois est majoritairement couvert de fougère aigle, **Pteridium aquilinum** et de Rubus, les ronces, il y a quelques touffes de **Dryopteris carthusiana**, la fougère spinuleuse.



Ensuite nous passons faire une brève incursion dans la forêt au début de la route de Prety pour admirer les très nombreux **Dactylorhiza maculata**, orchidée que nous avons aussi déjà vue dans le Forez puisqu'elle préfère les sols un peu acides.



Nous verrons aussi un bel arbuste **Viburnum opulus**, la viorne obier, qui ne pousse que dans les zones humides, ici un fossé et qui après avoir fait de belles fleurs qui lui valent son surnom de boule de neige, fera des grappes de fruits d'un rouge orangé éclatant. Adoxacée.



Il nous reste un peu de temps pour aller à l'étang Fouget où la flore est peu variée. Nous verrons toutefois **Trifolium dubium**, le trèfle douteux et **Epilobium hirsutum** devant la maison de la réserve de la Truchère.

Ranunculus flammula, la renouée flamette, cette Ranunculacée très caractéristique par ses feuilles longues et entières se niche dans le déversoir.



Sur le plan d'eau nous ne verrons que de belles stations de **Jacoba paludosa**. L'hottonie des marais n'est pas visible pas même les feuilles, il est trop tôt.

Comme pour **Thyselinum palustre**, le peucedan des marais qui lui commence à mettre ses feuilles très découpées.

Le retour par la route permettra de voir **Symphytum officinale**, la consoude et de rares **Scrophularia nodosa**, une scrophulaire.

Quelques rares **Stachys sylvatica**, l'épiaire des bois aussi.

Donc sortie riche de plantes dont nous n'avons pas l'habitude dans nos zones calcaires sèches.